

性傳播感染 (STI)

性傳播感染 (STI) 是指透過插入式性行為 (肛交、口交和陰道性交) 和非插入式性接觸 (共用性玩具、親密的皮膚與生殖器接觸) 傳播的感染。

**您可能感染了 STI 但卻渾然不知。
有些人可能沒有任何症狀。**

衣原體

症狀: 排尿時疼痛、有分泌物、經期間或性生活後出血。

檢測: 尿液樣本或拭子。

治療: 使用抗生素藥片治療。

淋病

症狀: 分泌物增多，經期間出血。

檢測: 尿液樣本或拭子。

治療: 使用抗生素治療。

梅毒

症狀: 生殖器／肛門周圍出現水泡或潰瘍 (可能疼痛，也可能不痛)、身體出疹。

檢測: 血液樣本。

治療: 使用抗生素治療。

愛滋病毒

症狀: 感染後數週，可能出現類似流感的疾病，伴有皮疹。

檢測: 根據您做檢測的地點不同，可以選擇指尖采血檢測或血液樣本檢測。

治療: 使用抗逆轉錄病毒藥物控制。如果您正在接受有效的治療，且無法檢測到病毒載量，您就不會將艾滋病毒傳染給其他人。

生殖器疱疹

症狀: 生殖器／肛門周圍出現疼痛的水泡或潰瘍。

檢測: 水泡或潰瘍拭子樣本。

治療: 使用抗病毒藥片治療。

生殖器疣

症狀: 生殖器／肛門周圍有腫塊、疙瘩或增生。

檢測: 醫生／護士會檢查患處。

治療: 使用藥膏或凍結療法處理。

同意

「同意」是指同意做某事。當談到性時，這表示同意發生性關係或進行性行為。

切記

- 確保您徵得對方的同意。這同樣適用於固定性伴侶。
- 每次性行為都要徵得對方的同意。即使對方同意了某次性行為，並不意味著他們也同意了其他性行為。
- 請注意肢體語言。如果有人看起來不自在但還是答應了，那他們可能實際上並不想發生性關係。



切忌

- 因為某人的穿著或行為，就假定他們已經同意。
- 向對方施壓，逼迫對方與您發生性關係。同意必須是自由且自願的決定。



在英國，可同意進行性行為的法定年齡是 16 歲。

i

該法律旨在保護年輕人免受成年人的虐待。其並非旨在將年齡在 16 歲以下且雙方年齡相仿的性行為者定罪。您可以放心地與我們的性健康團隊交談。

C 卡

持 C 卡 可在藥房、診所和教育場所免費獲取安全套和潤滑劑
- 13 歲以上人群均可申請。

掃描 QR 代碼, 查看可以報名登記的地點清單, 並可在我們網站上獲取更多資訊。

根據您的年齡, 您或許還可以線上登記註冊。



緊急避孕

緊急避孕可以未採取避孕措施的性行為後或避孕失敗時防止懷孕。
NHS 免費提供兩種緊急避孕方法:

- **緊急宮內節育器(銅環)**- 可在性健康診所和部分全科醫生處獲取。
- **緊急激素避孕(有時稱為「事後避孕丸」)**, 可在性健康服務、全科醫生診所和某些藥房購買。

在無保護性行為後應儘快服用緊急避孕藥, 效果最佳。



 openclinic.org.uk

這些性健康服務由 Midlands Partnership NHS Foundation Trust 提供, 並由地方政府委託提供。

如有需要, 可為性健康預約安排口譯員。

Chinese (Hong Kong) | Date Created: May 2025

避孕

如果您有性行為, 採取避孕措施是降低懷孕機率的最佳方法。
有多種避孕方法可供選擇, 且不同的方法適合不同的人。
有些措施需要進行安裝和移除手術程序。

植入物

在上臂皮下放置一根會釋放孕激素小棒。

- 有效率超過 99%
- 使用壽命長達 3 年
- 經期可能維持不變、停經、頻繁或不規律



注射

將孕激素注射到肌肉中, 通常是您的臀部。

- 如按建議按時重複注射, 有效率超過 99%
- 使用壽命長達 14 週
- 經期: 通常在注射 2-3 次後停經



IUS(激素避孕環)

在子宮內放置一個小型塑膠裝置。

- 有效率超過 99%
- 視安裝類型而定, 使用壽命長達 8 年
- 經期可能變短或停經



宮內節育器(銅環)

在子宮內放置一個小型的塑膠和銅制裝置。

- 有效率超過 99%
- 使用壽命長達 10 年
- 經期可能維持不變, 或出血量更多/經期更長/更痛



複合口服避孕藥

含有雌激素和孕激素的藥片。

- 在通常使用情況下, 有效率為 91%
- 每天服用, 至少持續 3 周, 中間或有間斷。
- 您可以控制何時出血或是否出血, 並且, 其通常會讓經期出血量更少、疼痛減輕。



純孕激素避孕藥

含有孕激素的藥片。

- 在典型使用情況下, 有效率為 91%
- 您需要每天持續服用
- 經期可能維持不變、停經、更頻繁或不規律



保險套(陰道用)

陰道內的一層薄薄的塑膠鞘, 覆蓋在陰道外部。

- 在典型使用情況下, 有效率約為 85%
- 預防性傳染病



避孕套(陰莖用)

在勃起的陰莖上套上薄薄的乳膠或塑膠護套。

- 在典型使用情況下, 有效率約為 85%
- 預防性傳播感染



除了這裡列出的方法之外, 還有其他可用的方法。若想了解哪種方法可能最適合您, 請諮詢您的全科醫生或性健康服務提供者。